

Warszawa, 13 października 2015 r.
Nr certyfikatu: 16611



CERTYFIKAT UKOŃCZENIA KURSU

o specjalności
DIETETYKA SPORTOWA

Pan/Pani

Karolina Gorzkiewicz-Drzymalska

Program ramowy kursu:

- Najważniejsze zasady żywienia sportowców
- Potrzeby energetyczne sportowców
- Rola węglowodanów, tłuszczów i białek w żywieniu sportowców
- Rola wody, witamin i składników mineralnych w żywieniu sportowców
- Ocena stanu odżywienia sportowców
- Zaburzenia odżywiania w sporcie
- Regulacja masy ciała w sporcie
- Specyfika żywienia sportowców w okresie treningów, zawodów i odnowy biologicznej
- Suplementacja

Długość trwania kursu: 50h

Mariusz Jachacy
Dyrektor Generalny
Akademia Dietetycznie Poprawni



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

