

Warszawa, 23 czerwca 2015 r.

Nr certyfikatu: 15517



# CERTYFIKAT UKOŃCZENIA KURSU

o specjalności  
ZDROWE ODŻYWIANIE KOBIEŃ W CIĄŻY I DZIECI  
dla Pana/Pani

**Karolina Gorzkiewicz**

Program kursu zawiera m.in.:

1. Co jeść przed ciążą?
2. Mity o ciąży
3. Zasady prawidłowego żywienia kobiet w czasie ciąży
4. Zawartość jadłospisu kobiety ciężarnej na każdym etapie ciąży
5. Choroby mogące pojawić się w ciąży
6. Dieta na każdy trymestr ciąży
7. Co jeść w ciąży, by dziecko było mądre i odporne
8. Wegetarianizm a ciąża
9. Dieta w trakcie karmienia piersią
10. Podstawy żywienia dzieci
11. Jakość produktów w żywieniu dzieci
12. Żywienie dzieci w wieku przedszkolnym
13. Aktywność fizyczna dzieci w wieku przedszkolnym
14. Jadłospis dla przedszkolaka

Długość trwania kursu: 50h

**Mariusz Jachacy**  
Dyrektor Generalny  
Akademia Dietetycznie Poprawni



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

