

Warszawa, 27 stycznia 2015 r.  
Nr certyfikatu: 12713



# CERTYFIKAT UKOŃCZENIA KURSU

o specjalności  
DORADCA DIETETYCZNY  
dla Pana/Pani

**Karolina Gorzkiewicz**

Program kursu obejmował:

- Poznanie zasad racjonalnego żywienia
- Poznanie zasad żywienia w wybranych chorobach cywilizacyjnych
- Poznanie zaleceń żywieniowych wybranych grup społecznych
- Poznanie zasad planowania jadłospisów
- Umiejętność układania diet m.in. odchudzających i leczniczych
- Zapoznanie się z dietetyką sportową i suplementacją w sporcie
- Zapoznanie się z poradnictwem żywieniowym

Długość trwania kursu: 50 h (w tym 20 h wykładów i 30 h pracy własnej, praktycznej - m.in. układanie jadłospisów, obliczanie zapotrzebowania na składniki odżywcze).

**Mariusz Jachacy**  
Dyrektor Generalny  
Akademia Dietetycznie Poprawni



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

